



M.I.U.R.
ISTITUTO COMPRENSIVO "J. STELLA"
Via Appia, 50 – Tel. 0976040434
85054 MURO LUCANO
Sedi di Muro Lucano, Castelgrande, Pescopagano
E-mail PZIC864006@istruzione.it
Posta certificata PZIC864006@pec.istruzione.it
www.icstellamuro.edu.it

C.M. PZIC864006

C.U. UF56LO

C.F. 80005070760

Attività di educazione fisica

Così come richiesto dal Comitato tecnico scientifico al fine di prevenire e limitare la diffusione del contagio da COVID 19 le misure messe in campo dall'Istituto sono rispettose dei provvedimenti attualmente vigenti.

Per lo svolgimento delle attività di educazione fisica, qualora svolte al chiuso (es. palestre), il personale deve assicurare:

- adeguata aerazione, mediante l'apertura delle finestre
- privilegiare le attività fisiche sportive individuali che permettano il distanziamento; nelle prime fasi di riapertura delle scuole sono sconsigliati i giochi di squadra e gli sport di gruppo.

Nel rispetto delle misure riportate nell'allegato 9 del DPCM 7 agosto 2020, ogni docente deve, in relazione alle attività di competenza:

- Predisporre una adeguata informazione sulle tutte le misure di prevenzione da adottare
- Redigere un programma delle attività il più possibile pianificato e regolamentare, con l'ausilio dei collaboratori scolastici, gli accessi in modo da evitare condizioni di assembramento e aggregazioni
- Potrà essere rilevata la temperatura corporea, impedendo l'accesso in caso di temperatura > 37,5 °C (in presenza di tali condizioni, si procederà alla immediata segnalazione al personale incaricato come indicato nel Rapporto ISS COVID-19 n. 58/2020)
- Regolare l'accesso negli spazi comuni e/o negli spogliatoi in modo da assicurare le distanze di almeno 1 metro
- Gli attrezzi e le macchine saranno appositamente distanziate e se necessario delimitando le zone di riferimento
- Devono essere garantite le seguenti distanze di sicurezza:
 - o almeno 1 metro per gli allievi che non svolgono attività fisica,
 - o almeno 2 metri durante l'attività fisica (con particolare attenzione a quella intensa)
- Richiedere agli allievi di procedere all'igiene delle mani all'ingresso e in uscita utilizzando i dispenser con prodotti igienizzanti per l'igiene delle mani collocati in punti ben visibili
- Dopo l'utilizzo da parte di ogni singolo allievo, il docente assicura la disinfezione della macchina o degli attrezzi usati. Gli attrezzi e le macchine che non possono essere disinfettati non devono essere usati
- Verificare che tra un gruppo di accesso e l'altro il personale proceda alla pulizia e disinfezione dell'ambiente, di attrezzi e macchine e, a fine giornata, alla disinfezione di spogliatoi (compresi gli arredi)
- Sensibilizzare gli allievi a non condividere borse, bicchieri e bottiglie e non scambiare altri oggetti quali asciugamani o altro
- Il docente deve utilizzare apposite calzature previste esclusivamente a questo scopo e richiedere che tale misura sia rispettata anche dagli allievi
- Tutti gli indumenti e oggetti personali devono essere riposti dentro la borsa personale che andrà lasciata negli spogliatoi
- Favorire il ricambio d'aria negli altri ambienti interni a servizio della palestra. Nei servizi igienici privi di finestre, verificare che l'estrattore d'aria venga mantenuto in funzione continuata
- È obbligatorio per chiunque entri negli ambienti scolastici, adottare precauzioni igieniche e l'utilizzo di mascherina.



Presidenza del
Consiglio dei Ministri
Ufficio per lo sport

Lo Sport riparte in sicurezza

All'interno del sito è garantita la possibilità di effettuare le seguenti pratiche igieniche:



LAVARSI FREQUENTEMENTE LE MANI, ANCHE ATTRAVERSO APPOSITI DISPENSER DI GEL DISINFETTANTI



MANTENERE LA DISTANZA INTERPERSONALE MINIMA DI 1 MT IN CASO DI ASSENZA DI ATTIVITÀ FISICA



BERE SEMPRE DA BICCHIERI MONOUSO O BOTTIGLIE PERSONALIZZATE



NON TOCCARSI MAI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI



STARNUTIRE E/O TOSSIRE IN UN FAZZOLETTO EVITANDO IL CONTATTO DELLE MANI CON LE SECREZIONI RESPIRATORIE; SE NON SI HA A DISPOSIZIONE UN FAZZOLETTO, STARNUTIRE NELLA PIEGA INTERNA DEL COMITO



EVITARE DI LASCIARE IN LUOGHI CONDIVISI CON ALTRI GLI INDUMENTI INDOSSATI PER L'ATTIVITÀ FISICA, MA RIPORLI IN ZAINI O BORSE PERSONALI E, UNA VOLTA RIENTRATO A CASA, LAVARLI SEPARATAMENTE DAGLI ALTRI INDUMENTI



MANTENERE LA DISTANZA INTERPERSONALE MINIMA ADEGUATA ALL'INTENSITÀ DELL'ESERCIZIO, COMUNQUE NON INFERIORE A 2 MT



GETTARE SUBITO IN APPOSITI CONTENITORI I FAZZOLETTINI DI CARTA O ALTRI MATERIALI USATI (BEN SIGILLATI)

Ai fini dell'attuazione delle buone pratiche igieniche:

METTERE A DISPOSIZIONE UN "SISTEMA DI RACCOLTA DEDICATO AI RIFIUTI POTENZIALMENTE INFETTI" (ES. FAZZOLETTI MONOUSO, MASCHERINE/RESPIRATORI)



È VIETATO LO SCAMBIO TRA OPERATORI SPORTIVI E PERSONALE COMUNQUE PRESENTE NEL SITO SPORTIVO DI DISPOSITIVI (SMARTPHONE, TABLET, ECC.) E DI ATTREZZI SPORTIVI

In aggiunta, coloro che praticano l'attività, hanno l'obbligo di:



DISINFETTARE I PROPRI EFFETTI PERSONALI E DI NON CONDIVIDERLI (BORRACCHE, FAZZOLETTI, ATTREZZI, ECC.)



ARRIVARE NEL SITO GIÀ VESTITI ADEGUATAMENTE ALLA ATTIVITÀ CHE ANDRÀ A SVOLGERSI O IN MODO TALE DA UTILIZZARE SPAZI COMUNI PER CAMBIARSI E MUNITI DI BUSTE SIGILLANTI PER LA RACCOLTA DI RIFIUTI POTENZIALMENTE INFETTI



NON TOCCARE OGGETTI E SEGNALETICA FISSA

Segui le istruzioni di dettaglio per la tua disciplina emanate dalle Federazioni Sportive Nazionali e Discipline Sportive Associate di riferimento, nonché della Federazione Medico Sportiva Italiana



sport.governo.it



**SIETE PREGATI
DI USARE IL
GEL
DISINFETTANTE**

GRAZIE



**PER L'INGRESSO
È OBBLIGATORIO
INDOSSARE
LA MASCHERINA**