



ISTITUTO COMPRESIVO STATALE LAVELLO I

Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I grado ad indirizzo Musicale

ISTITUTO COMPRESIVO - LAVELLO I
Prot. 0005255 del 12/11/2019
04-08 (Uscita)

Ai Docenti

Ai Genitori

Agli Alunni

Al personale ATA

All'Albo/Sito web

Circolare n. 22

OGGETTO: CARICO ZAINO ALUNNI E MISURE PER RIDURLO

Pervengono a questo Ufficio comunicazioni e solleciti a ridurre il carico degli zaini degli alunni. Pertanto

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

VISTE le Direttive del Consiglio Superiore di Sanità;

VISTO il decalogo del Ministero della Salute rinvenibile al seguente link http://www.salute.gov.it/portale/news/p3_2_3_1_1.jsp?menu=dossier&p=dadossier&id=19

VISTA la Nota congiunta emanata da MIUR e Ministero del Lavoro, della Salute e Politiche Sociali "Chiarimenti in merito al peso degli zainetti scolastici";

VISTA la scrupolosa attenzione e collaborazione da parte degli insegnanti nel definire l'orario interno;

RITENENDO indispensabile condividere la problematica in oggetto con docenti, alunni e genitori al fine di una fattiva collaborazione nell'applicazione di misure risolutive;

DISPONE

che vengano attuate tutte le possibili precauzioni e misure atte a ridurre il peso degli zaini degli alunni, in aggiunta alle consuete prassi operative, come di seguito elencato:

Per i Docenti:

1) Redigere l'orario interno, diffuso agli alunni per consentire di ridurre il numero di libri da portare giornalmente;



- 2) Verificare la possibilità di tenere a scuola alcuni libri, in accordo con i genitori e limitatamente alle discipline che non necessitano quotidianamente di esercizi/studio a casa;
- 3) Educare gli allievi a preparare responsabilmente lo zaino giorno per giorno sostituendo libri e quaderni del giorno prima con libri e quaderni del giorno dopo. Spesso accade che gli zaini non vengano “completamente svuotati” ogni giorno;
- 4) Stimolare i genitori al controllo del contenuto degli zaini, onde evitare contenuti “non utili”.

Per gli Alunni:

- 1) Non correre con lo zainetto in spalla. Spesso all’uscita i ragazzi corrono o saltano imponendo alle loro schiene dei pesi che si moltiplicano;
- 2) Indossare lo zainetto utilizzando entrambe le bretelle. Non portarlo mai su una spalla sola, per non avere sbilanciamenti della colonna vertebrale;
- 3) Controllare la disposizione dei pesi. Deve essere equilibrata. Si parte con i libri più pesanti sul fondo dello schienale, quindi, via via, quelli più leggeri. Riempire lo zainetto in altezza e non in larghezza;
- 4) Il contenuto deve essere ben compattato all’interno, in modo tale che non possa spostarsi;
- 5) Regolare bene le fibbie delle bretelle, in modo che una spalla non pesi più dell’altra;
- 6) Chiudere sempre bene lo zainetto, in modo da compattare il più possibile il materiale all’interno;
- 7) Non sollevarlo rapidamente.

Per i Genitori:

- 1) Vigilare affinché vengano estratti dalla cartella i libri dei giorni precedenti, in modo da “caricare” il solo peso dei libri del giorno richiesti dagli insegnanti;
- 2) Essere attenti, in tema di prevenzione, alla promozione di corretti stili di vita, soprattutto limitando la posizione seduta, evitando che vengano trascorse diverse ore a guardare la televisione, oppure ai videogiochi;
- 3) Promuovere l'attività fisica regolare, di varia tipologia e durata, per favorire lo sviluppo morfo-fisiologico e l'implementazione delle competenze motorie. Il movimento, svolto regolarmente, migliora la mobilità articolare e l'efficienza neuromuscolare. Gli studenti attraverso la pratica sportiva hanno l'opportunità di imparare a prendersi cura della propria salute.

- ❖ Si sottolinea l'importanza di evitare che nelle aule gli zaini o altri oggetti possano costituire pericolo o intralcio per il passaggio.

Si auspica che la presente direttiva concorra a sensibilizzare Genitori, Alunni e Docenti e che la sinergia conduca a ridurre il problema.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Prof.ssa Aurelia Antonietta BAVUSO

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art. 3 co. 2 D.Lgs. 39/1993