



Ministero dell'Istruzione



UNIONE EUROPEA
Fondo sociale europeo
Fondo europeo di sviluppo regionale

ISTITUTO COMPRESIVO STATALE LAVELLO I

Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I grado ad indirizzo Musicale

ISTITUTO COMPRESIVO - LAVELLO I
Prot. 0004634 del 31/05/2023
IV-5 (Uscita)

Ai Docenti
Ai Genitori.
Al personale ATA
SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO
Agli Atti

Circolare n. 134

OGGETTO: Progetto di "Educazione Alimentare": Benessere e Salute.

Il progetto è destinato agli alunni delle classi 2^a della scuola secondaria di primo grado e prevede un incontro per gruppi di classi, nel locale palestra della Scuola primaria Matteotti, della durata di due ore (dalle ore 9,00 alle ore 11,00) nei giorni:

lunedì 5 giugno (2B - 2E - 2F) e

mercoledì 7 giugno (2A - 2C).

L'incontro informativo prevede di formare i ragazzi ad una scelta consapevole del cibo e al raggiungimento di uno stile di vita mediterraneo con il recupero di tradizioni alimentari:

"IO VIVO SANO".

La **Dott.ssa Busillo Maria Grazia**, Tecnologo Alimentare esperto in nutrizione e la **Dott.ssa Lapicciarella Lucia**, Dietista Nutrizionista, propongono un percorso di **EDUCAZIONE ALIMENTARE**.

Gli argomenti trattati saranno i seguenti:

- Sostanze nutritive e loro funzioni
- Dieta mediterranea
- Lettura etichetta

F.to FUNZIONE STRUMENTALE area 3
Ins. Antonietta Calabrese

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof.ssa Aurelia Antonietta BAVUSO

*Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art. 3 co. 2 D.Lgs. 39/1993*